

Wirusowe zapalenie wątroby typu A - żółtaczka pokarmowa



W związku ze zwiększoną w ostatnim okresie liczbą zachorowań na WZW typu A w powiecie wąbrzeskim Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Wąbrzeźnie przypomina o zasadach profilaktyki zachorowań na żółtaczkę pokarmową, równocześnie przestrzegając przed zakupem żywności z nielegalnych źródeł, które nie są objęte nadzorem sanitarnym i mogą stanowić potencjalny czynnik powodujący zakażenie.

Wirusowe zapalenie wątroby typu A potocznie nazywane „żółtaczką pokarmową” jest chorobą o ostrym przebiegu, szczególnie ciężkim u osób dorosłych. U dzieci choroba przebiega bezobjawowo lub bardzo łagodnie. Do objawów tej choroby należą objawy grypopodobne (w pierwszym okresie) oraz objawy ze strony układu pokarmowego, np. odbijanie, zgaga, nudności, wzdęcia, uczucie wczesnej sytości, ciemny moczu, jak również żółtaczka (czyli zażółcenie skóry, białkówki oczu czy błon śluzowych). Choroba ma z reguły nagły początek i ciężki przebieg, wymagający hospitalizacji. Choroba szerzy się głównie przez brudne ręce oraz drogą kontaktów seksualnych. Do zakażenia może dojść podczas: spożycia zakażonej żywności lub wody, umycia rąk w skażonej wodzie. Okres od zakażenia się do wystąpienia pierwszych objawów może wynosić od 15 do 50 dni (średnio 30 dni). Osoba chora wydalą duże ilości wirusa wraz z kałem nawet przez kilka tygodni, przy czym wydalanie wirusa może zacząć się od 2 do 3 tygodni przed wystąpieniem żółtaczki, a zatem w czasie gdy osoba ta wydaje się jeszcze zdrowa.

Pamiętaj, że:

- najbardziej narażone są osoby mające kontakt z nieczystościami (pracownicy oczyszczalni ścieków) oraz osoby wyjeżdżające do krajów rozwijających się,
- wystarczą dwie dawki szczepionki aby uodpornić się na całe życie,
- szczepionkę można zastosować również po kontakcie z osobą chorą.

W 2017 r. w Polsce kilkunastokrotnie wzrosła liczba zachorowań na wzw A. Na świecie zakażenia wzw A najczęściej występują na terenach o złym stanie sanitarnym, wśród osób nie przestrzegających higieny. W ostatnim okresie w Europie opisywane są zachorowania o charakterze ognisk wzw A, w obrębie których odnotowywane są również zachorowania mężczyzn mających kontakty seksualne z mężczyznami (MSM).

O szczepionce

Szczepionki przeciw wzv A zawierają inaktywowanego wirusa wzv A. Występują w postaci szczepionek pojedynczych lub skojarzonych – w jednym wkluciu przeciw wzv A i wzv B. Szczepienia przeciw wzv A są zalecane szczególnie osobom wyjeżdżającym do krajów endemicznego występowania choroby, pracownikom służby zdrowia, żłobków, przedszkoli, pracującym w wojsku, pracownikom zatrudnionym przy produkcji i dystrybucji żywności, pracownikom oczyszczalni ścieków, obsługi urządzeń kanalizacyjnych i innych mających kontakt z nieczystościami, dzieciom w wieku przedszkolnym, szkolnym i młodzieży, które nie chorowały na wzv A, pacjentom z przewlekłymi chorobami wątroby, zakażonym HIV, mężczyznom utrzymującym stosunki z mężczyznami.

Szczepionki przeciw wzv A należą do szczepionek bezpiecznych, mogą powodować reakcje miejscowe, w tym ból i podrażnienie w miejscu wstrzyknięcia oraz ból głowy. Skuteczność szczepienia przeciw wzv A oceniana jest na poziomie 98-99%. Odporność po szczepieniu jest długotrwała, prawdopodobnie utrzymuje się całe życie.

Dlaczego warto szczepić się przeciw wzv A?

Szczepienie przeciw wzvA jest najlepszym sposobem zapobiegania zachorowaniom. Skuteczność szczepienia przeciw wzvA, po podaniu 2-ch zalecanych dawek, oceniana jest na poziomie 98%, utrzymuje się nie krócej niż 15 lat. Nawet zachowanie podstawowych zasad higieny nie zagwarantuje pełnej ochrony przed zachorowaniem. W przypadku wystąpienia objawy wzv A utrzymują się od kilku tygodni do nawet kilku miesięcy.

Kto i kiedy powinien zostać zaszczepiony przeciw wzv A?

Szczepienia przeciw wzv A są przeznaczone do stosowania wszystkim osobom nieszczepionym od 1 r.ż.

Szczepienia przeciw wzv A są zalecane szczególnie:

- dzieciom w wieku przedszkolnym, szkolnym i młodzieży, które nie chorowały na wzv A,
- pracownikom służby zdrowia, żłobków, przedszkoli, pracującym w wojsku,
- osobom planującym podróże do krajów rozwijających się i innych o wysokiej zapadalności na wzv A (turystom, wojskowym na misjach itp.),
- osobom zatrudnionym przy produkcji i dystrybucji żywności, obsłudze urządzeń kanalizacyjnych i innych mających kontakt z zanieczyszczeniami i odpadami komunalnymi,
- pacjentom z przewlekłymi chorobami wątroby zwłaszcza zakażonych wirusem wzv typu B i C,
- osobom z otoczenia chorych na wzv A,
- zakażonym HIV,
- osobom uzależnionym od narkotyków,

- mężczyznom mającym seks z mężczyznami,
- osobom chorym na hemofilię.


W przypadku planowanej podróży szczepionkę optymalnie należy podać przynajmniej 2 tyg. przed wyjazdem, ponieważ przeciwciała wykrywane są 12-15 dni po podaniu pierwszej dawki szczepionki.

Znane są wyniki badań, które wskazują, że zasadne jest szczepienie nawet bezpośrednio przed wyjazdem w podróż, ponieważ odporność pojawia się już po kilku–kilkunastu dniach po podaniu pojedynczej dawki szczepionki przeciw wzWA, jeszcze przed uzyskaniem dodatnich wyników poziomu przeciwciał.


ŻÓŁTACZKA POKARMOWA

WIRUSOWE ZAPALENIE WĄTROBY TYPU A


ZAKAŻASZ SIĘ:




PRZEZ HEPATOWIRUS A USZKADZAJĄCY TWOJĄ WĄTROBĘ



PRZEZ BRUD NA WŁASNYCH RĘKACH




PRZEZ SPOŻYWANIE SKAŻONEJ WODY/LODU




PRZEZ JEDZENIE PRODUKTÓW UMYTYCH W SKAŻONEJ WODZIE


OBJAWY:




OBJAWY ZWIĄSZANE Z GRYPOPODOBNE ORAZ PROBLEMY UKŁADU POKARMOWEGO (NUDNOŚCI, WYMIOTY)



ZŻÓŁKNIECIE SKÓRY I TWARDÓWEK OCZU




CHOROBA WYLĘGA SIĘ W ORGANIZMIE OK. 30 DNI




DIAGNOZA PRZEZ BADANIE KRWI CHOROGE


JAK SIĘ CHRONIĆ:




ZAWSZE MYJ RĘCE



PIJ WODĘ Z BUTELKI LUB PRZEGOTOWANĄ



JEDZENIE MYJ W BEZPIECZNEJ WODZIE



WYKONAJ SZCZEPIENIE OCHRONNE

MYCIE RĄK TARCZĄ OCHRONNĄ PRZED ŻÓŁTACZKĄ POKARMOWĄ

